



¿Comemos LEGUMBRES?

En este taller, se presentarán las legumbres como una opción mucho más sostenible que la carne. Elaboraremos platos con nuevas técnicas, adaptación a las temporadas, y hablaremos de la dieta mediterránea.

Todos los platos elaborados se probarán a estilo show-cooking

Martes 17 de enero 2017

**Escuela Superior de Hostelería de Sevilla
Camino de los Descubrimientos, 2 - 41092**

Horario: 16:30 – 19:00 horas

Precio: 29 € *

Reserva ya tu plaza! realizando un ingreso en la cuenta:

IBAN ES40 2100 7131 96 2300114853 (CAIXA)

Concepto: nombre del asistente y nombre del seminario.

Todos los participantes recibirán un dossier académico con las recetas y diploma de asistencia firmado por el Director de la Escuela Superior de Hostelería de Sevilla, **Don Pedro J. Oliver**.

CONTACTO

Helio Moya

Teléfono: 628408405 / 954293081

E-mail: heliomoya@esh.es

* **Descuento** del 5% para grupos de 2 o más personas o antiguos alumnos.

Plazas limitadas

